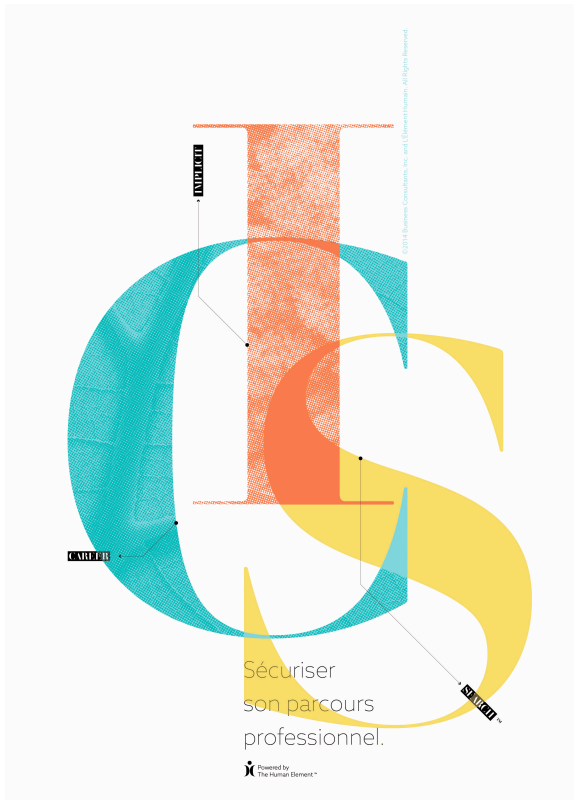




FORMATION

RECHERCHE DE CARRIÈRE

IMPLICIT CAREER SEARCH™



POURQUOI CETTE FORMATION ?

Quel que soit notre âge et notre expérience, nous traversons des phases de questionnement professionnel :

- Quel métier choisir ?
- Pourquoi mon métier actuel ou mes études ne me satisfont plus ?
- Comment me réorienter dans mon entreprise ? Ou me reconvertir en externe ?
- Comment retrouver du sens et de la motivation au travail ou dans les études ?
- Comment rebondir après une transition difficile ?

Ce parcours répond à ces différents besoins, quelque soit le moment de votre carrière.



POUR QUI ?

La formation s'adapte à tous les âges et à toutes les situations, que vous soyez :

- En poste, avec l'envie de donner un nouveau sens à votre vie professionnelle : mobilité interne, transition, reconversion.
- Sans emploi et pourtant talentueux.
- Bientôt à la retraite avec encore beaucoup d'énergie.
- Étudiant(e) avec l'envie d'un métier qui a du sens et qui contribue à un monde meilleur.
- Entrepreneur(e) dans l'âme avec l'envie d'un coup de pouce pour vous lancer.

LES OBJECTIFS ?

La formation vise à définir son projet professionnel source d'épanouissement et sécuriser sa mise en oeuvre. Elle s'apparente à un voyage pour atteindre 4 objectifs :

1. Choisir sa vie : développer sa capacité de prise de décision et de responsabilisation.
2. Comprendre les peurs qui m'empêchent d'avancer : développer sa capacité à identifier certains blocages récurrents pour ne pas les réitérer dans le futur projet professionnel.
3. Découvrir et affirmer qui je souhaite devenir : développer sa capacité à révéler sa singularité, ses valeurs et motivations personnelles, et les traduire en projet professionnel.
4. Créer un projet professionnel à son image :
 - clarifier ses compétences existantes et/ou à acquérir pour mener à bien son projet
 - établir le plan d'actions
 - développer sa capacité à mettre en place concrètement son projet.

COMMENT SE DÉROULE LA FORMATION ?

La formation se fait en groupe ou individuellement, en présence ou à distance.

En groupe, la formation dure 4 jours (28 heures). Elle est animée par 1 formateur pour un groupe de 2-8 participants. Elle est animée par 2 formateurs pour un groupe de 8-10 participants.

Dans le cas d'un accompagnement individuel : 1 formateur pour 1 bénéficiaire sur la base de 8 séances de 2 heures (16 heures) en présence ou en visio-conférence.

Une séance de suivi d'1 heure en individuel est programmée avec son formateur à l'issue du parcours.



MOYENS PÉDAGOGIQUES

La formation se distingue par son rythme et par les alternances de moyens pédagogiques :

- Exposés théoriques
- Autodiagnostic validés scientifiquement
- Visualisations et expériences physiques
- Travaux en sous-groupes
- Feedbacks de l'équipe en charge de l'animation, feedback des autres stagiaires
- Documentation, paper-board et/ou slides

À L'ISSUE DE CETTE FORMATION

Le participant a défini un projet professionnel épanouissant et a élaboré un plan d'actions concret pour sécuriser sa mise en oeuvre.

Cette sécurisation passe par le développement d'aptitudes et compétences, parmi lesquelles :

- capacité à prendre ses décisions en conscience et avec détermination
- capacité à oser dire
- capacité à écouter avec conscience
- capacité à se comprendre et comprendre les comportements d'autrui
- capacité à flexibiliser son comportement
- capacité à s'affirmer
- capacité à identifier et valoriser ses compétences en fonction de son projet professionnel
- capacité à structurer son projet
- capacité à mettre en oeuvre son projet

PRÉ-REQUIS

Il n'y a pas de pré-requis pour cette formation. Le participant échangera en amont de la formation avec le formateur lors d'un appel téléphonique pour vérifier l'adéquation de la formation avec les attentes du participant.

QUI ANIME LA FORMATION ?

Eudeline CHABERT d'HIERES, coach et formatrice.

Depuis 2019 j'accompagne les personnes pour renforcer leur lien, avec eux-mêmes et avec les autres. J'aide des personnes qui sont arrivées au bout de leur métier, qui sont



perdues ou qui se sentent en désaccord avec les valeurs de leur entreprise, je les accompagne pour prendre RV avec eux-mêmes pour raviver leur idéal et retrouver de l'enthousiasme et de la créativité dans leur vie.

Certifications : I.C.S (Recherche de Carrière Implicite), Élément Humain (LHEP™), Coach professionnel individuel et équipes (CIC RNCP niv 6), thérapie A.C.T., MBTI., Psycho praticienne (Cycle 3 Ecole Parisienne de Gestalt en cours.)

LE PROGRAMME

Introduction : objectifs et programme
Principes et règles pour la réussite de la formation
Comprendre comment j'ai effectué mes choix jusqu'à aujourd'hui
Expérimenter l'hypothèse de choix et de bénéfice
Identifier et questionner mes croyances professionnelles
Oser dire
Développer mon écoute active

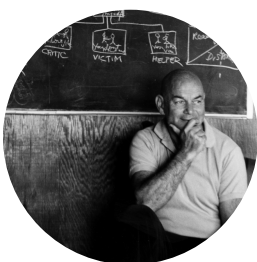
Identifier mes préférences comportementales et mes rigidités
Comprendre en quoi mes comportements sont identiques ou différents des comportements d'autrui.

Identifier mes mécanismes de défense et mes peurs sous-jacentes.
Amorcer un premier plan d'actions pour créer les conditions du changement

Identifier mes leviers de motivation
Identifier ma singularité
Transposer cette singularité en projet professionnel

Identifier mon stade de développement de carrière
Identifier mes compétences existantes / à renforcer / à acquérir
Elaborer le plan d'actions concret de mon projet professionnel ainsi que ses alternatives
Valoriser à l'oral mon projet.

D'OÙ VIENT CETTE APPROCHE ?



7 place du maréchal Lyautey 69006 Lyon - Tél : 06 45 96 78 49 – eudelinechdh@clairte.fr
SARL au capital de 1000 euros- SIRET 894 150 804- Code NAF : 7022 Z

Déclaration d'Activité n°84691819869, auprès du préfet de région Auvergne-Rhône-Alpes



La formation « Recherche de Carrière » est inspirée des travaux du psychologue et scientifique américain Will Schutz, qui ont donné naissance à l'approche Elément Humain®. La formation se base sur la compréhension des comportements humains pour améliorer l'estime de soi et l'efficacité professionnelle.

La formation, mise au point par Steve Miller, est aujourd'hui reconnue internationalement et enseignée depuis 20 ans.

En France, elle reste peu développée au profit des Bilans de Compétences. Or, les 2 approches n'ont pas la même finalité et « Recherche de Carrière » se montre plus efficace dans le cas d'une perte de sens au travail, d'absence de motivation ou d'une volonté de reconversion. Evalué en 2010 par le Working Links Employment Agency (UK), l'approche « Recherche de Carrière Implicite » a montré :

- un taux de satisfaction de 90% versus 43% pour le bilan de compétences
- un taux de participants retrouvant un emploi dans les 6 mois de 75% versus 31% pour le bilan de compétences
- une estime de soi deux fois plus importante versus le bilan de compétences.

DÉLAIS D'ACCÈS

Délais d'accès sur demande

- Entretien téléphonique préalable avec le stagiaire

- Dates de la formation : ouverture toute l'année

LE LIEU

7 place Lyautey 69006 Lyon.

ACCOMPAGNEMENT PSH



Nous mettons tout en œuvre pour faciliter l'accès à la formation aux Personnes en Situation de Handicap qu'il soit visible ou invisible. Nos formations sont adaptables et dans le cas où un accompagnement plus personnalisé devrait être mis en place nous sommes en mesure de vous diriger vers les organismes adaptés.

Nous tenons à votre disposition la liste de ces organismes sur simple demande auprès de notre Référent Handicap Externalisé, Aurélie LAVAL, a.laval@youhandme.fr

NOUS CONTACTER

MAIL: EUDELINECHDH@CLAIRTE.FR

TEL: 06 45 96 78 49

TARIFS

- 2 000 € TTC : Entreprise – 10 salariés
- 1600 € TTC : financement personnel
- 3 000 € TTC : financement entreprise/OPCO