



effervescence
CONSULTING

ICS® - Une vie en Or pour les Silvers (by L'Elément Humain®) / EN DISTANCIEL

ICS est utile et performant pour

- Aider : les personnes à choisir leur chemin de fin de carrière (ex : comment investir ses dernières années, que(s) postes, quelle(s) missions qui ait du sens, transférer son savoir ...)
- Accompagner : les personnes à imaginer leur futur en dehors du travail et faire les choix d'activités (rémunérées ou pas) basés sur leurs rôles de vie réinvestis dans l'année de la retraite
- Motiver : l'engagement des personnes en revisitant le sens qu'ils donnent leur travail, à leur raison d'être et dans les changements de systèmes de vie dans cette mutation profonde
- Développer : des plans d'actions sécurisés et motivants
- Stimuler : l'autodétermination des personnes dans leurs transitions de carrières du travail vers la retraite en tenant compte de leur environnement, leurs rôles de vie et leurs souhaits d'évolution

ALTERNANCE DE TEMPS INDIVIDUELS ET COLLECTIFS

Entretien individuel de démarrage : 1 h

4 x 6h30 en collectif

Session individuelle 2x1h

Travail inter-session individualisé

SUPPORTS ET LIVRABLES

Fiche méthodologique et pédagogique

Questionnaire de personnalité

Inventaire de compétences

Plan de développement de projets

Durée: 28.00 heures (jours)

Profils des stagiaires

- Personnes en préparation de leur retraite pour un projet d'activité et de vie

Prérequis

- Ce voyage nécessite d'avoir compris le type de démarche que le stagiaire va réaliser. Un échange avec le formateur est à prévoir avant l'engagement pour s'assurer de cette compréhension, répondre aux questions ou doutes de chaque stagiaire.
- Cet accompagnement doit être une démarche librement choisie par le participant. Lors de l'entretien préalable, la formatrice valide également l'intérêt de la démarche au service du stagiaire, ou bien préconisera une autre démarche le cas échéant.
- Etre en projet de préparation de retraite, ou en revisite de sa vie dans cette phase de vie.

Objectifs pédagogiques

- Mieux connaître ses capacités et envies profondes, Identifier ses propres idées limitantes autour du contexte du travail et d'activités sociales et personnelles
- Renforcer sa confiance en soi, via une meilleure Conscience de soi et Estime de soi
- Connaître et pratiquer les outils de Recherche de Carrière Implicite et devenir proactif et autonome dans ses futurs projets d'évolution vers la retraite
- Capitaliser et Développer ses savoir-être dans cette transition : revisiter ses comportements, ses représentations pour mieux les comprendre et les faire évoluer pour améliorer sa capacité d'adaptation, de coopération avec de nouveaux environnements d'activités
- Développer un projet de vie et d'activités réaliste et motivant avec un plan d'actions court, moyen et/ou long terme, tout en tenant compte de la réalité de son environnement personnel, économique et social

Contenu de la formation

- Les rouages du choix que nous avons utiliser lors de notre carrière et notre vie
 - Connaissance et conscience de soi dans les processus de choix
 - Les bénéfices conscients et inconscients de ses décisions passées
 - Les motivations des étapes de carrière ou parcours passés
 - Le spectre de choix pour accroître sa responsabilité personnelle dans le processus de choix de vie et d'activités
- Comprendre les mécanismes qui freinent et boostent son engagement et ses relations d'activité
 - Les 3 comportements fondamentaux communs à tout le monde (Théorie de FIRO)
 - Comment les comportements impactent l'efficacité des individus
 - Identifier et les freins à l'efficacité personnelle et processus de libération de sa puissance et de sa créativité
 - Développement de plans d'actions pour prendre des décisions authentiques basée sur notre essence profonde
- Définition de soi
 - Définir la personne que vous voulez être avant de décider quelles activités vous voulez faire : mission de vie
 - Définir comment activités rémunérées ou bénévoles s'intégreront avec les autres rôles de votre vie : relations amicales, argent, famille, couple, moi-même...
 - Créer une vision claire de votre futur soi
- Définition du sens de ses activités
 - Ecrire la Raison d'Être de mes activités, à quoi vous allez contribuer dans le monde par votre travail rémunéré ou bénévole
 - Développer les fondations de votre Plan d'activités sur cette intention
- Plan de développement d'activités
 - Développer l'intention de mon travail au travers de 5 étapes de développement
 - Identifier les compétences requises pour réaliser cette contribution via vos activités : celles que j'ai et celles que je dois acquérir
 - Déterminer comment faire connaître, valoriser et financer ces activités
 - Pousser son ou ses projets, ses activités au plus haut niveau de sa contribution
- Elaborer son plan stratégique d'activités
 - Identifier les phases de la vision stratégique : formation, mentoring, promotion et réseaux, fonctions, postes rémunérés ou bénévoles... pour vos projets
 - Construire les étapes opérationnelles à accomplir pour réaliser la vision
 - Préparer les plans de secours pour chaque étape opérationnelle

Organisation de la formation

Equipe pédagogique

Hélène MANAUD :

- Formatrice et coach certifiée ICS par Steve Miller (fondateur de la méthode) et A-Monique Sellès (Bruxelles 2014) et Formation Master Trainer en 2019/2020 - Certifiée L'Élément Humain LHEP™ par Ethan Schutz (Schutz Company USA 2013) - Certifiée Customer Impact® par Gary Copeland (fondateur de la méthode, Paris Fév.2017) - Certifiée Radical Collaboration® par Jim Tamm (Bruxelles Sept. 2017).
- Formatrice et Coach en développement personnel appliqué au travail et Accompagnement de parcours professionnels depuis 15 ans (Coaching et accompagnements de carrière individuels, Passage cadres et Futurs Leaders au sein Airbus Group, Saint-Gobain, Conseil Régional d'Aquitaine, Ariane Group ; Transitions professionnelles en contexte de restructuration diverses industries et collectivités territoriales régionales)

- Formée au Coaching individuel et d'équipe (Croissance Formation Ecole Vincent Lenhardt) – 15 ans de pratique – Supervision par Simonne Mortera (Croissance Formation) puis A-Monique Sellès (Coreaga Paris).
- Formée et expérimentée : AT, Bioscénario, Bioénergie, chant et théâtre (ancienne chanteuse classique et Comédie musicale), Négociation relationnelle, Gestalt, MBTI, Process Com, Orientation solution, CNV, approche systémique, Lumina Spark
- 10 ans de Direction Générale d'une structure d'insertion par le travail avec accompagnement vers l'autonomie sociale et professionnelle de plus de 300 salariés (96% des personnes se sont intégrées professionnellement et durablement)
- Collaboratrice puis Manager opérationnel en logistique internationale, services administratifs import/export et services commerciaux pendant 10 ans

Eudeline CHABERT d'HIÈRES :

- Coach professionnelle et formatrice
- Certifiée coach I.C.S.®
- Certifiée coach professionnel individuel et équipes (C.I.C.), supervisée par Anne-Monique Selles.
- Certifiée Elément Humain LHEP
- Formée Direction école Montessori
- Praticienne Thérapie TCC, spécialité ACT (en cours)

Eudeline aide ses clients à concilier l'humain et la performance en clarifiant la vision de leur mission.

Sa différence?

Allier empathie et méthode pour un accompagnement puissant.

Son expertise réside dans la conjugaison de la lecture émotionnelle avec une pensée structurée qui challenge en confiance ses clients dans l'atteinte de leurs objectifs.

Ses points d'appuis ? 23 ans d'expérience professionnelle dans des environnements très variés (grands groupes, TPE, école Montessori). D'où elle tire des savoir-faire tels que l'écoute active et la communication authentique pour satisfaire les besoins des clients, le management transversal, la mise en valeur de tous les talents, la mise en responsabilité de chacun, la coordination de communautés aux intérêts divergents.

Ses qualités?

Empathique, créative, pédagogue, synthétique.

Moyens pédagogiques et techniques

- Accueil des stagiaires dans une salle virtuelle dédiée à la formation.
- Apports d'outils et de concepts issus de l'Elément Humain et Théorie FIRO.
- Exercices physiques doux (Feldenkreis par ex) ne nécessitant pas de qualités sportives particulières et adaptées au virtuel
- Feedbacks des autres stagiaires et des coaches, confrontation positive et dynamique, soutien inconditionnel de chaque personne
- Imageries et dessins permettant d'accéder à la part plus spontanée de soi (parfois moins activée ou moins consciente) pour une exploration plus en profondeur de nos possibles
- Méthodologie de construction du projet d'activité bâtie et éprouvée par Steve Miller

Dispositif de suivi de l'exécution de l'évaluation des résultats de la formation

- Feuilles de présence digitalisées
- Questions orales ou écrites (QCM).
- Mises en situation
- Formulaire d'évaluation de la formation.

Modalités pédagogiques choisies :

- Formation en mode projet avec étude de cas ou cas pratiques en alternance avec les apports et exposés théoriques dispensés
- Travaux en grand groupe, sous-groupe et individuel
- **Formation à distance**

Modalité et délai d'accès en formation

- Entrée en formation après entretien et évaluation pré-formatrice

- Délai moyen d'entrée en formation entre 15 jours et 1 mois après (en fonction du délai de traitement de l'organisme de financement quand il est sollicité pour une prise en charge)

Prise en charge des personnes en situation d'handicap

Effervescence Consulting s'assure que la formation proposée puisse être accessible aux personnes en situation de handicap. Pour cela, nous disposons d'un référent handicap que vous pourrez contacter à l'adresse suivante : administratif@effervescenceconsulting.fr afin d'anticiper ensemble les aménagements éventuels à mettre en oeuvre pour favoriser la réussite de votre parcours.

Prix de la formation : à partir de 1600.00 € - Nous contacter à : administratif@effervescenceconsulting.fr pour recevoir un devis adapté à votre situation.

Date de mise à jour : 25/06/2021